

Private Clinic

수술 후 지시 사항

시간을 가지고 다음 지시 사항을 자세히 읽어보고 다음 지시 내용을 따르십시오.

수술 후 24 시간

마취 후 24 시간 동안 자동차를 운전하거나, 법률적 서류에 서명하거나 기계류를 운전하지 마십시오.

구강 피임약을 복용하는 경우 수술일 또는 다음 날부터 복용을 시작해야 합니다. 대부분의 피임약은 최소 2 주간 복용해야 효과가 있습니다.

수술 후 첫 2 주

수영 또는 목욕을 하지 마십시오. 샤워는 해도 좋습니다.

탐폰을 사용하지 마시고 생리대를 사용하십시오.

섹스를 하지 마십시오. 이것은 감염을 피하기 위한 조치입니다.

심한 운동을 피하고 무거운 물건을 들지 마십시오.

처방에 따라 항생제를 모두 복용하십시오. 구역질을 방지하려면 식사 중간에 복용하는 것이 가장 좋습니다.

다음 월경기까지

다음 월경은 수술 후 약 4 주 ~ 8 주 뒤에 시작됩니다.

수술과 다음 월경 기간 사이에 임신될 가능성이 있으므로 반드시 피임을 하십시오.

수술 후 출혈은 사람에 따라 다를 수 있습니다. 어떤 여성은 하루만 출혈이 발생하고 어떤 여성은 일주일 동안 계속되기도 합니다. 수술 후 많은 출혈과 경련이 발생하는 것은 이상 증상이 아닙니다. 며칠 지나면 저절로 출혈이 멈춥니다. 출혈이 2 주 이상 계속되거나 출혈이 정상적인 월경 기간보다 많을 경우 병원에 문의하십시오. IUD 를 착용하는 경우 보통보다 많은 경련이 발생하고 출혈이 약간 오래 지속될 수 있습니다.

24 시간 후 상태가 좋지 않아지거나 과도한 경련이 있거나 불쾌한 질 배출이 있을 경우 체온을 측정하십시오. 2 번 측정 시 37.2 보다 높을 경우 병원에 문의하십시오. 체온이 높을 경우 감염 증상일 수 있으며 추가로 치료가 필요합니다.

10 ~ 14 일 내에 검진을 받아야 합니다. 병원에 오지 않을 경우 주치의 또는 진료를 했던 의사에게 검진을 받으십시오.

수술에 대해 걱정이 되는 것이 있을 경우 병원 (02) 9690 0000 으로 전화하십시오. 이 번호는 진료 문제를 위해 24 시간 응답합니다. 이 전화로 통화할 수 없고 응급한 문제가 있을 경우 가장 가까운 병원 응급실로 가십시오.