

يرجى قراءة التعليمات بعناية واتباع الإرشادات التالية.

المطلوب خلال الأربع وعشرين ساعة الأولى بعد إجراء العملية

تجنب قيادة السيارة أو توقيع وثائق أو تشغيل أية آلة إلا بعد مرور يوم من التخدير.
يجب البدء في تناول المضادات الحيوية التي يصفها الطبيب. (يجب تناول تلك المضادات خلال تناول الوجبات لتجنب حدوث الغثيان).
إذا كنت تعترمين تناول حبوب منع الحمل عبر الفم، فيرجى أن يكون ذلك يوم إجراء العملية أو اليوم الذي يليها، مع العلم بأنه لا تظهر أية نتيجة لتعاطي تلك الحبوب إلا بعد أسبوعين على الأقل.

المطلوب خلال الأسبوعين الأولين بعد إجراء العملية

تجنب التمرينات العنيفة أو رفع الأثقال، مع العلم بأنه يمكن لعب الأيروبيكس واليوجا والعدو الهادئ.
يجب الاستمرار في تناول جميع المضادات الحيوية التي يصفها الطبيب (أثناء تناول الوجبات).
لتجنب العدوى (التي يمكن أن تؤدي إلى ضعف الخصوبة أو إلى أي مرض خطير إذا لم يتم العلاج)؛
• يجب تجنب الاتصال الجنسي.
• يجب تجنب السباحة أو الاغتسال، ويجوز الاستحمام الخفيف.
• يجب تجنب استخدام ضمادات النزيف والاستعاضة عنها بالفوط الصحية.
• يحظر استخدام أي مستحضر طبي للتنظيف أثناء الاستحمام.
يمنع منعًا باتًا دخول أي شيء في المهبل لمدة أسبوعين.

الأمور المتوقعة في الفترة ما بين إجراء العملية والدورة الشهرية التالية

تحدث الدورة الشهرية التالية للعملية خلال 4 إلى 8 أسابيع، علمًا بأنها تكون أشد وأطول من المعتاد نوعًا ما.
من المحتمل حدوث حمل خلال الفترة ما بين إجراء العملية والدورة الشهرية التالية، لذا يرجى استخدام وسيلة من وسائل منع الحمل.
تظل اختبارات الحمل في إعطاء نتائج إيجابية لمدة ثلاثة أسابيع، غير أن ذلك لا يشير بالضرورة إلى وجود حمل حقيقي في تلك الفترة.
يمكن أن يحدث النزيف التالي لعملية الإجهاض بنسب متفاوتة، كما أن الأعراض المذكورة أدناه تعتبر طبيعية:
• نزيف بسيط لمدة يوم واحد، وتوقفه فيما بعد.
• حدوث نزيف بسيط أو عدم حدوثه لمدة 4 إلى 5 أيام ثم يتبع ذلك حدوث نزيف شديد وتقلصات (أعراض تشبه الدورة الشهرية البسيطة) تستمر لأيام قليلة.
• يمكن أن يحدث لبعض النساء "بقع دماء" بسيطة حتى حدوث الدورة الشهرية التالية.
إذا كنت تعانين أيًا من الأعراض التالية، فعليك الاتصال بالمستشفى للحصول على الإرشادات اللازمة.
• إذا اضطرت في أي وقت إلى استخدام فوط صحية سميكة أو أكثر في الساعة الواحدة واستمر ذلك لساعتين أو ثلاث ساعات متتالية، وذلك لتشبعها بالدماء سريعًا.
• إذا اضطرت في أي وقت إلى استخدام أكثر من 5 فوط صحية خلال 24 ساعة لتشبعها بالدماء سريعًا.
• إذا كنت تعانين من نزيف حاد أثناء الدورة الشهرية واستمر لأكثر من أسبوعين بعد إجراء العملية، علمًا بأن النزيف أو بقع الدماء البسيطة أمر طبيعي بالنسبة لبعض المرضى.
• إذا كنت تعانين من تقلصات شديدة مع وجود نزيف حاد أو عدم وجوده.
• إذا شعرت بتعب بعد مرور 24 ساعة، يرجى قياس درجة الحرارة، فإذا تجاوزت الحرارة 37.2 عند قياسها مرتين، فيرجى الاتصال بالمستشفى، فقد يشير ارتفاع درجة الحرارة إلى حدوث عدوى، الأمر الذي يحتاج إلى علاج مكثف.
• في حال ملاحظة أية إفرازات مهبلية غير عادية أو شديدة.
• لا تزال أعراض الحمل مستمرة (الغثيان أو الخمول أو إدرار البول) بعد مرور أسبوع واحد، ويجب مراعاة أنه من الممكن استمرار آلام الثدي لمدة أسبوعين. ويمكن أن يؤدي استخدام صديقة ضيقة إلى تخفيف هذه الأعراض.
يُنصح بعمل فحص خلال الفترة من 10 إلى 14 يومًا، كما يُنصح بمراجعة طبيبك الخاص أو الذي أعطاك خطاب الإحالة للعملية.

إذا ساورك القلق بشأن أي شيء يخص العملية الجراحية، يرجى الاتصال بالمستشفى على هاتف رقم: (02) 9690 0000
هذا الرقم مخصص للمشكلات الطبية العاجلة ويعمل لمدة 24 ساعة، وإذا لم يتم الرد على اتصالك يرجى ترك رسالة قصيرة. وإذا كان لديك مشكلة طبية عاجلة ولم تتمكن من الاتصال بالمستشفى، فعليك بالتوجه لقسم الإصابات بأقرب مستشفى.