

# 护私诊所

## 术后注意事项

请仔细阅读这些事项并请遵循以下建议

### 术后24小时内

术后24小时内请勿驾驶机动车，不要签署任何法律文件，也不得操作机器。

如果您准备采取口服药物避孕，请于手术当日或次日开始服用，因为多数避孕药都需要连续服用至少两周以后才会开始生效。

### 术后前二周内

请勿游泳或泡盆浴，只能冲淋浴。

请勿使用卫生栓，请使用卫生巾。

请避免性生活，以防感染。

请勿做剧烈运动或提取重物。

请按处方要求服用抗生素，最好吃饭时服用，以免引起恶心。

### 在您下次月经到来之前

您会在术后4至8周之间来下次月经。

术后到下次月经之间，您还是有可能怀孕，所以请务必采取避孕措施。

术后出血时间及出血量因人而异，有些人只出血一天，有些人会出血一周。术后4至5天出血较多或有痉挛性疼痛，这属正常现象，一般数日后会自然消失。如果两周后仍有出血或血量超过正常经血量，则请来电咨询。如果您安了宫内节育器，往往会出现痉挛性疼痛，出血时间也会延长。

如果术后24小时内您感觉难受、痉挛性疼痛过多、或有不良阴道分泌物，则请自测体温，连续测量两次，如果体温均高于37.2°C，就与诊所联系。体温升高通常与感染有关，需要另做处理。

术后10-

14天您应该来诊所做复查，如果您不能到诊所来，就请去看您的家庭医生或转诊医生。

如果您对手术有任何疑问，请致电诊所(02)9690 0000。这是一个24小时病人热线。如果电话拨不通，而您又有急症，就请到附近医院的急诊部就诊。